Принято

На заседании тренерского Совета
СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №1
города Похвистнево
«27» августа 2018г.
Протокол №1

Утверждена:

Директор ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево

_____ В.Р. Гайнанова

Приказом №251-ОД от «5» сентября 2018г.

Наполняемость учебных групп и объемы учебно-тренировочной нагрузки

структурного подразделения Детско-юношеская спортивная школа государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №1 города Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области, реализующее дополнительные общеобразовательные программы

Этапы подготовки	Период обучения (годы)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Спортивно-оздоровительный	Весь период	10	30	до 6